



# О ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ ВИРУСАМИ КОКСАКИ

Роспотребнадзор напоминает, что заболевания, вызванные вирусами Коксаки, относятся к группе энтеровирусных инфекций, широко распространенных в большинстве стран, включая РФ.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источник распространения инфекции – только человек (больной, носитель), который выделяет возбудителя в окружающую среду с испражнениями. Заражение возникает при употреблении инфицированной воды, еды, а также через бытовые предметы.

Возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции.

Возбудитель инфекции может до двух месяцев оставаться жизнеспособным в воде, на поверхности предметов, на продуктах, а в замороженном состоянии – до нескольких лет.

## КТО В ГРУППЕ РИСКА ПО ЗАРАЖЕНИЮ ВИРУСОМ КОКСАКИ?

Дети, посещающие детские организованные коллективы: детские сады, дошкольные учреждения, школы и другие образовательные учреждения.

Новорожденные, вследствие недостаточно сформированного иммунитета, чрезвычайно уязвимы.

Люди старше 60 лет из-за возрастной недостаточности иммунного ответа.

Лица с иммунодефицитными состояниями (онкологические больные, ВИЧ-инфицированные).

## КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно.

Существует две группы вирусов Коксаки: А (24 серотипа) и В (6 серотипов).

Инфицирование вирусами Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпангиной, конъюнктивитом, склеритом, диареей, возможно развитие менингита.

Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, поджелудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыли. Большинство заболевших – дети до 15 лет.

Один и тот же серотип может передаваться от одного человека к другому с развитием разной симптоматики.

## ОСЛОЖНЕНИЯ:

В некоторых случаях могут возникнуть серьезные осложнения, требующие госпитализации больного и серьезного лечения:

- вирусный менингит

- энцефалит - инфекция головного мозга
- миокардит - инфекция сердечной мышцы.

Причиной развития осложнений (менингита, миокардита и перикардита) могут быть как вирусы Коксаки А, так и вирусы Коксаки В.

Перенесенная инфекция Коксаки у беременных может вызывать врожденные пороки развития сердечно-сосудистой, мочеполовой и пищеварительной систем у новорожденного. Энтеровирусы могут быть причиной развития тяжелой инфекции центральной нервной системы у новорожденных.

## КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- Повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- рвота
- диарея
- затрудненное дыхание
- судороги
- необычная сонливость
- ребенок жалуется на боль в груди или животе
- сыпь на коже или во рту
- сильная боль в горле
- сильная головная боль, особенно сопровождающаяся рвотой, спутанностью сознания или

- необычной сонливостью
- ригидность затылочных мышц (сложно наклонить голову вперед)
- покраснение, воспаление глаз.

## МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ?

Специфическая профилактика инфекции, вызванной вирусом Коксаки, не разработана.

Соблюдение правил личной и общественной гигиены позволяет свести к минимуму риск заражения:

- регулярное мытье рук с мылом,
- тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением,
- приобретение продуктов питания только в санкционированных местах,
- термическая обработка продуктов, купание только в разрешенных местах (не заглатывать воду),
- отсутствие контактов с инфицированными людьми, особенно с сыпью,
- употребление бутилированной воды.

При подозрении на инфекционное заболевание следует немедленно обратиться к врачу.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43