

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Иланский детский сад № 20»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Иланский детский сад № 20»
Филатова Л.Ф.

Весенняя неделя психологии
«Неделя психологической безопасности»

21.04.2025 – 25.04.2025

Цели: Создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений, формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата в ДОУ.

Задачи:

- Способствовать обеспечению психологической безопасности образовательной среды.
- Повысить осведомленность родителей (законных представителей) и иных членов семьи, а также педагогических работников о возможностях получения психологической помощи в ДОУ.
- Развивать навыки жизнестойкости, анализа актуального эмоционального состояния, актуализации личностных ресурсов у всех участников образовательных отношений.
- Формировать у воспитанников представления о чувствах, эмоциях, и способах управления своим эмоциональным состоянием.
- Повысить уровень эмпатии между всеми участниками образовательного процесса.
- Формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии.

Дата	Мероприятия	Участники	Ответственные
21.04.2025 – 25.04.2025	Психологическая акция «Дерево добрых слов» Цель: создание положительного эмоционального у всех участников образовательных отношений.	родители; работники ДОУ;	педагог-психолог

21.04.2025 – 25.04.2025	– Психологическая акция «Зарядное устройство» Цель: создание положительного эмоционального фона в ДОУ, развития навыков жизнестойкости, актуализации личностных ресурсов у всех участников образовательных отношений.	родители; работники ДОУ; воспитанники	педагог-психолог
21.04.2025 – 25.04.2025	Психологическая акция «Тайный друг» Цель: Создание атмосферы психологического комфорта, взаимоуважения и толерантности.	работники ДОУ	педагог-психолог
21.04.2025 – 25.04.2025	Психологическая акция «Позитивный календарь» Цель: Гармонизация эмоционального состояния в группе, развитие коммуникативных навыков у детей.	воспитанники средних, старших и подготовительных групп	педагог-психолог; воспитатели средних, старших и подготовительных групп
21.04.2025 – 25.04.2025	Психологическая акция «Угадай, что я чувствовал (а)» Цель: Привлечение внимания родителей к эмоциональному миру детей, гармонизация детско-родительских отношений.	воспитанники средних, старших и подготовительных групп	педагог-психолог; воспитатели средних, старших и подготовительных групп
22.04.2025	Консультация для родителей «9 правил телесной безопасности ребёнка» Цель: Повышение психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей).	родители (законные представители)	педагог-психолог
23.04.2025 в 14.00	Тренинг для педагогов «Стресс под контролем» Цель: Преодоление синдрома эмоционального выгорания, улучшение эмоционального состояния педагогов и развитие навыков жизнестойкости.	Педагоги ДОУ	педагог-психолог
23.04.2025 в 17.15	Дискуссионная площадка для родителей «Наказание – польза и вред» Цель: Формировать представления о способах воспитания.	родители (законные представители);	педагог-психолог

22.04.2025 — 25.04.2025	Игровое занятие «Я спокоен» Цель: Формировать у воспитанников представления о чувствах, эмоциях, и способах управления своим эмоциональным состоянием.	воспитанники подготовительных групп	педагог-психолог; воспитатели подготовительных групп
22.04.2025 — 25.04.2025	Игровое занятие «Как робот учился испытывать эмоции» Цель: Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер.	воспитанники старших групп	педагог-психолог; воспитатели старших групп
25.04.2025	Психологическая акция «Сказочный гороскоп» Цель: Создание положительного эмоционального настроения	родители (законные представители); работники ДОУ	педагог-психолог